

# Ein musikalischer Geschichtenerzähler

**"Der Schutzengel (CD)"** von Jörg Stolte. – Bensheim: Jörg Stolte, 2009. – ASIN: 3000274731. – ca. 18,- EUR zzgl. Versand (Spielzeit ca. 75 min.)



Nachdem ich Ihnen bereits die CD [Zauberwald](#) von Jörg Stolte vorgestellt habe, bekam ich nun die vorliegende CD "Der Schutzengel" zugesandt und habe mich darauf gefreut, hineinzuhören.

Die Musik ist ähnlich stimmungsvoll wie die auf der Zauberwald-CD. Mal beschwingt, mal getragen, mal heiter, mal nachdenklich. Jörg Stolte erzählt Geschichten mit seiner Musik: Sie können z.B. einen "Wokenflug" erleben, Berge und Täler besuchen, eine Flussfahrt machen, am Strand spazieren und unter dem Sternenhimmel entspannen.

Es ist Musik, die man gut im Hintergrund hören kann oder als Begleitung und Unterstützung für kreative Tätigkeiten oder auch einfach zum bewussten Zu-sich-selbstkommen. Interessant ist die CD auch für Personen, die therapeutisch arbeiten – sie kann gut für Entspannungsphasen oder Phantasiereisen genutzt werden.

Auch auf dieser CD sind in einem Stück so genannte "Subliminals" eingearbeitet. Es handelt sich hierbei um gesprochene Botschaften, die unterhalb der Lautstärke der Musik liegen, auf die sie gesprochen werden. Bewusst hören kann man diese Texte also nur zu Beginn und dann werden sie so leise, das man sie nicht mehr vernehmen kann. Genau das soll bewirken, dass sie direkt in unser Unterbewusstsein fließen. Im Booklet können Sie nachlesen, welche Texte unhörbar auf der CD vermittelt werden (gesprochen von Edda Rotberg, Heilpraktikerin und Therapeutin für analytische Hypnose GTH). Es sind Sätze, die Leichtigkeit, Gelassenheit, Vertrauen und Zuversicht auslösen sollen – schöne, wohltuende Sätze. Ob das mit den Subliminals wirklich so funktioniert, weiß ich nicht, aber es kann nicht schaden, das Stück "Sterntaler" ganz in Ruhe und möglichst ungestört zu hören.

**Fazit:** Instrumentale Entspannungsmusik zum Nachdenken, Entspannen und Träumen.

**Bewertung:**



[Hörproben und Bestellungen unter www.cd-schutzengel.de](http://www.cd-schutzengel.de)

Rezension von [www.zeitzuleben.de](http://www.zeitzuleben.de)

16.11.2009 • Kategorie: Zum Hören • Von: Tania Konnerth